

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Усть-Туркская средняя общеобразовательная школа"**

Рассмотрено на педагогическом  
совете  
Протокол №1 от 01.09.2025 г.

**УТВЕРЖДЕНО**  
Директор МАОУ "Усть-Туркская СОШ"  
Юсупова И.Ф.  
Приказ №271-07-01-11-111 от 01.09.2025г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
для обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями), 1 вариант  
на 2025 – 2026 учебный год

Кунгурский муниципальный округ, Пермский край 2025

## **Учебный план**

Учебный план МАОУ «Усть-Туркская СОШ» составлен в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и на основе Федерального государственного образовательного стандарта общего образования для детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (утвержден приказом МОНРФ от 19.12.2014 № 1599).

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Недельный учебный план представлен по этапам обучения:

- 1 этап - I дополнительный - IV классы;
- 2 этап - V - IX классы;
- 3 этап - X - XII классы.

Срок обучения по АООП составляет 9 - 13 лет.

Учебная нагрузка рассчитывается исходя из 33 учебных недель в году в I дополнительном и в I классе и 34 учебных недель в году со II по XII класс.

Общий объем учебной нагрузки составляет не более от 3039 до 3732 академических часов на 1 этапе обучения (I - IV или I дополнительный, I - IV класс), 5066 академических часов на 2 этапе обучения (V - IX класс) и 3060 часов на 3 этапе (X - XII класс).

На каждом этапе обучения в учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей обучающихся.

Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область. Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий осуществляется исходя из психических особенностей обучающихся на основании рекомендаций ПМПК. Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении допустимой недельной нагрузки. По окончании обучения выпускники получают свидетельство об окончании специального (коррекционного) класса.

Учебный план включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

**Недельный учебный план НОО**  
**для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными**  
**нарушениями) (Вариант №1)**

Предметные области	Класс	Количество часов				Всего
		1	2	3	4	
<b>Обязательная часть</b>						
1. Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	3	3	12
	Чтение	3	4	4	4	15
	Речевая практика	2	2	2	2	8
2. Математика	Математика	3	4	4	4	15
3. Естествознание	Мир природы и человека	2	1	1	1	5
4. Искусство	Музыка	2	1	1	1	5
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	12
6. Технология	Труд (технология)	2	1	1	1	5
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>81</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений:</i>		-	3	3	3	9
Занимательная грамматика (Русский язык)			1	1	1	3
Родной (татарский) язык			1	1	0,5	3
Литературное чтение на родном (татарском) языке			1	1	0,5	3
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>90</b>
<i>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):</i>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>24</b>
логопедические занятия		2	2	2	2	8
ритмика		1	1	1	1	4
развитие психомоторики и сенсорных процессов		3	3	3	3	12
Внеурочная деятельность:		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>16</b>
Разговоры о важном		1	1	1	1	4
Знакомство с миром профессий		1	1	1	1	4
Будь здоров		1	1	1	1	4
Функциональная грамотность: Занимательная математика		1	1	1	1	4

Общий объем учебной нагрузки составляет 3039 часов за 4 учебных года при 5-дневной учебной неделе (33 учебных недели в I – IV классах).

**Недельный учебный план ООО для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (Вариант №1)**

Предметные области	Класс	Количество часов					Всего
		5	6	7	8	9	
<b>Обязательная часть</b>							
1. Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	20
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
2. Математика	Математика	4	4	3	3	3	17
	Информатика	-	-	1	1	1	3
3. Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	-	4
	Биология	-	-	2	2	2	6
4. Человек и общество	География	-	2	2	2	2	8
	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10
	Мир истории	-	2	-	-	-	2
	История Отечества	-	-	2	2	2	6
5. Искусство	Музыка	1	-	-	-	-	1
	Изобразительное искусство	2	-	-	-	-	2
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
7. Технология	Труд (технология)	6	6	7	7	7	33
Итого		27	28	29	29	29	139
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		2	2	1	1	1	7
Родной (татарский) язык		1	1	0,5	0,5	0,5	3,5
Родная (татарская) литература		1	1	0,5	0,5	0,5	3,5
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	30	30	30	149
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		5	5	5	5	5	25
Коррекционные занятия с психологом		3	3	3	3	3	15
Коррекционные занятия с логопедом		2	2	2	2	2	10
Ритмика							
Внеурочная деятельность		4	4	4	4	4	20
Разговоры о важном		1	1	1	1	1	5
Россия – мои горизонты			1	1	1	1	5
Функциональная грамотность: Малообъемная технология		2	2	2	1	1	8
Знакомство с миром профессий		1					

Общий объем учебной нагрузки составляет 5066 часов за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (33 учебных недели в году).